

Тревога и контроль

Этот файл - заглушка. Позже здесь будет полноценный PDF-материал о тревоге, контроле, перепроверках и работе с неопределённостью.

Сайт: Игорь Клинков, психолог. Онлайн-консультация 60 минут - 3000 ₽.

Файл создан как временная заглушка. Замените его настоящим материалом с тем же именем файла, чтобы ссылка на сайте продолжила работать.